

Quiz cannabis



Pour les apprentis en herbe

Qu'est-ce que donne le cannabis ?



A

La marijuana



B

Le haschich



C

L'huile



Le cannabis donne : les 3

La marijuana : feuilles, fleurs, tiges séchées

Le haschich : résine provenant des fleurs et des feuilles

L'huile : liquide gras (résine + solvant)

Qu'est-ce qui « fait planer »
dans le cannabis ?



A

Le THC



B

Le LSD



C

Le CBD



Le THC (tétrahydrocannabinol)

Beaucoup de variétés de cannabis vendues illégalement ont une forte quantité de THC et un taux relativement bas de CBD (Cannabidiol)

Le THC a des effets décontractants (myorelaxants), anti-nausée, psycho-actifs (qui agit sur le psychisme) et il augmente l'appétit.

Plus de 50% des personnes de plus de 15 ans ont déjà consommé du cannabis au moins 1 fois dans leur vie.



VRAI



FAUX

FAUX

31,3% des personnes de plus de 15 ans ont consommé du cannabis au moins 1 fois dans leur vie.

(Monitoring 2015)

Quels risques y a-t-il quand
on est pris en train de consommer
du cannabis ?



A

Une amende de
100 francs



B

Rien, le cannabis
est légalisé



C

La prison



J'ai moins de 18 ans : le cannabis est strictement interdit. Je peux être dénoncé au tribunal des mineurs et être obligé de me soigner.

Je suis majeur et j'ai 10 g au maximum : je dois payer une amende de CHF 100. Dans certains cantons, c'est plus sévère.

J'ai plus de 10 g : jusqu'à 3 ans de prison, amende.

Comment rentrer chez soi quand on a fumé un joint chez un ami ?



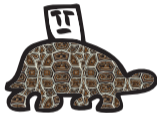
A

Avec sa voiture



B

Ne pas rentrer et rester chez son ami



C

Trouver un conducteur qui n'a pas consommé



Il est dangereux de conduire un véhicule si on a pris du cannabis.

Avec le cannabis : moins grand contrôle du véhicule, moins de réflexes, moins bonne estimation du temps et de l'espace, mouvements plus difficiles/lents, fatigue.

En cas de mélange d'alcool et de cannabis, c'est pire.

Le cannabis acheté
dans la rue peut contenir...



A

De l'henné



B

Des hydrocarbures



C

Du cirage



Le cannabis peut contenir les 3

Mais aussi du verre pilé, du sable, des microbilles de silice, de l'huile de vidange, du pneu, ...

Avec le cannabis, j'augmente
mes capacités...



A

D'attention



B

De concentration



C

... ou pas



Le cannabis peut diminuer l'attention, la mémoire et la concentration...

Il peut aussi empêcher de planifier, de résoudre des problèmes, empêcher de créer.

Il peut aussi diminuer la mémoire à court terme.

Celui qui prend du cannabis contrôle moins bien les situations imprévues.

Le cannabis (le THC),
ça fait quoi ?



A

Ça rend joyeux et
euphorique



B

Ça stimule



C

Ça fait tomber dans
le coma



Envie de rire, envie de parler

Relaxé, léger, impression de flotter

Difficile de bien réfléchir, on réagit moins vite

Certains sens sont plus sensibles : vue, ouïe

Le temps et l'espace sont ressentis autrement

Mais ça peut aussi rendre:

moins concentré, moins attentif - Inquiet, angoissé, agité

Quels effets physiques
avec le cannabis ?



A

La température du
corps baisse
(hypothermie)



B

Yeux rouges



C

La température du
corps augmente
(hyperthermie)

A et B

Le cannabis donne : les 2

La température du corps baisse

Yeux rouges

Le cœur bat plus vite

La bouche et la gorge sont sèches

On a faim

La tension change

Le cannabis est moins dangereux
que la cigarette.



VRAI



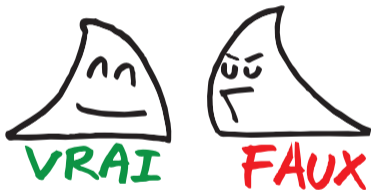
FAUX

FAUX

La fumée du cannabis est toxique et dangereuse pour les poumons.

Le cannabis peut ralentir le cœur, faire baisser la pression des artères, donner des bronchites chroniques, des maladies de la gorges (laryngite chronique).

Le cannabis n'est pas comme
les autres drogues.
On ne devient pas dépendant.



FAUX

Le risque de dépendance existe aussi avec le cannabis. C'est une dépendance du cerveau (psychique).

Quand le taux de THC est très fort, la dépendance est aussi physique. Si on arrête, on est angoissé, nerveux. On a mal à la tête, des maux d'estomac, on dort mal.

Quand on arrête de fumer du cannabis mélangé avec du tabac, c'est la nicotine qui manque d'abord.

Le cannabis peut jouer un rôle dans le développement de quels troubles ou maladies ?



A

Somnambulisme



B

Psychose toxique



C

Anorexie

B

Psychose toxique

Risques d'hallucinations, d'être désorienté et confus, mais aussi angoissé. Il est possible d'avoir des attaques de panique (*bad trip*) et de faire un délire paranoïaque.

Quand on prend du cannabis longtemps :

Difficulté à se concentrer, perte de mémoire dans un délai court, résultats scolaires moins bons.

Les maladies psychiatriques peuvent commencer ou s'aggraver : angoisses, dépression, parfois psychose.

Femme enceinte et cannabis :
c'est dangereux pour le futur bébé.



VRAI



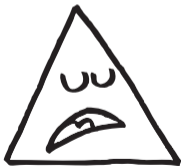
FAUX

VRAI

Le THC passe directement dans le sang du futur bébé.
C'est dangereux pour le développement de son cerveau.

Tabac et cannabis mélangés sont dangereux pour le cœur du futur bébé : le rythme du cœur augmente, le fœtus ne se développe pas bien.

On a étudié le
cannabis sous tous
ses angles !



Carrément.



45 rue Agasse - 1208 Genève
www.carrefouraddictions.ch
info@carrefouraddictions.ch

022 329 11 69

FEGPA
PRÉVENTION ALCOOL

Carrefour
addiction 

avec le soutien de:



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POFF TENEBRAS LUX