

Et vous? Attachée
à l'alcool?



MES 
CHOIX

Test d'auto-évaluation

Faites le point sur votre
consommation d'alcool



Vous vous posez des questions sur votre consommation d'alcool ?

Où ?

Quand ?

Quoi ?

Combien ?

Avec qui ?

Avec Mes Choix Alcool, choisissez votre consommation.

Un programme gratuit, anonyme et sur mesure.

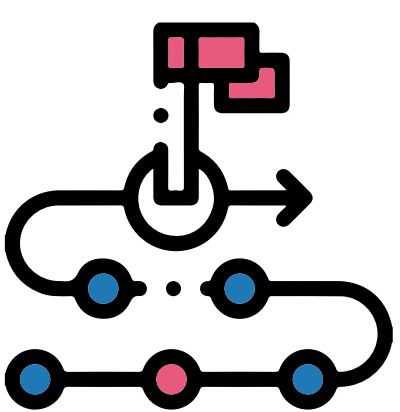
6 étapes, à votre rythme



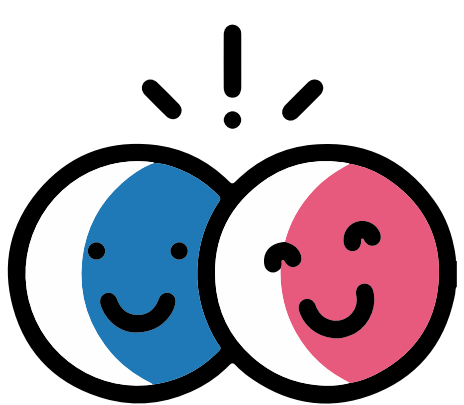
Observez et connaissez vos habitudes.



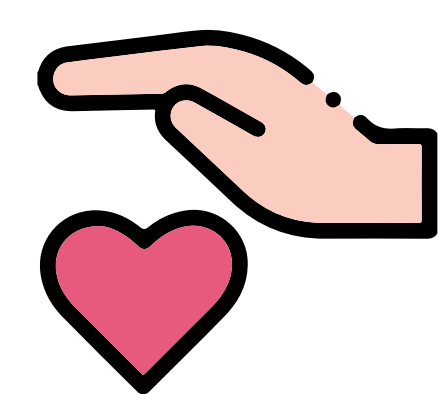
Repérez les situations à risques.



Travaillez sur vos objectifs selon les situations.



Trouvez de nouveaux plaisirs.



Apprenez à tenir compte de vos besoins.



Maintenez vos progrès.

Contactez-nous



45 rue Agasse, 1208 Genève



022 552 03 03



www.meschoixalcool.ch



meschoix@fegpac.ch

Avec le soutien de :

Carrefour
addiction 



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX