

VAPOTEUSES JETABLES / « PUFFS »



Qu'est-ce que c'est ?

Les vapoteuses jetables ressemblent beaucoup à un surligneur.

Elles contiennent :

- ↳ une batterie
- ↳ du liquide le plus souvent avec nicotine
- ↳ des arômes.

Elles sont faciles à utiliser car elles n'ont pas besoin d'être rechargées. Elles ne doivent pas être jetées dans la poubelle ni dans la nature. Elles doivent absolument être recyclées. Les jeunes les apprécient beaucoup.



Quels sont les risques ?

La plupart des vapoteuses jetables contiennent de la nicotine. Le risque de développer une dépendance est donc important. On ne connaît pas encore leurs effets à long terme sur la santé. On ne sait pas non plus si fumer des vapoteuses jetables amène à fumer des cigarettes classiques.



Alors c'est quoi le problème ?

Les vapoteuses jetables sont moins irritantes que les cigarettes classiques. Elles ne font pas mal à la gorge et les arômes leur donnent bon goût.

La concentration maximale de nicotine autorisée est de 2%. Mais des produits avec des concentrations plus élevées sont vendus illégalement. En moyenne, une Puff contient 300 bouffées amenant autant de nicotine que 20 cigarettes. Certaines Puffs contiennent 5500 bouffées correspondant à environ 400 cigarettes.





C'est très facile de les reconnaître. Elles sont faites pour attirer les jeunes !

- ↳ très colorées
- ↳ goûts fruités et sucrés qui donnent envie d'en consommer plus
- ↳ odeurs agréables
- ↳ font penser à des bonbons
- ↳ ne sentent pas mauvais comme les cigarettes classiques
- ↳ permettent d'expirer un nuage de vapeur.



Où les trouve-t-on ?

Elles s'achètent dans les kiosques et sur internet. La loi genevoise interdit la vente aux mineurs mais les kiosques ne contrôlent pas toujours l'âge des clients. Des ados plus âgés vendent ou donnent aussi des vapoteuses aux plus jeunes. Elles coûtent entre 8 CHF et 20 CHF, selon le nombre de bouffées.



Vous êtes un parent ?

Vous pouvez demander à votre enfant s'il connaît les vapoteuses jetables. Essayez d'éviter tout jugement.

Abordez le sujet quand :


- ↳ vous voyez quelqu'un vapoter
- ↳ vous passez devant de la publicité.

Profitez de ce moment pour lui rappeler le risque élevé de dépendance.


Votre enfant vous a raconté que des vapoteuses jetables sont utilisées dans son école ? Parlez-en à la direction.

Vous avez d'autres questions ?

Contactez le CIPRET-Genève / Carrefour addictionS :

 022 329 11 69

 info@cipret.ch

 monado.ch

Avec le soutien de :