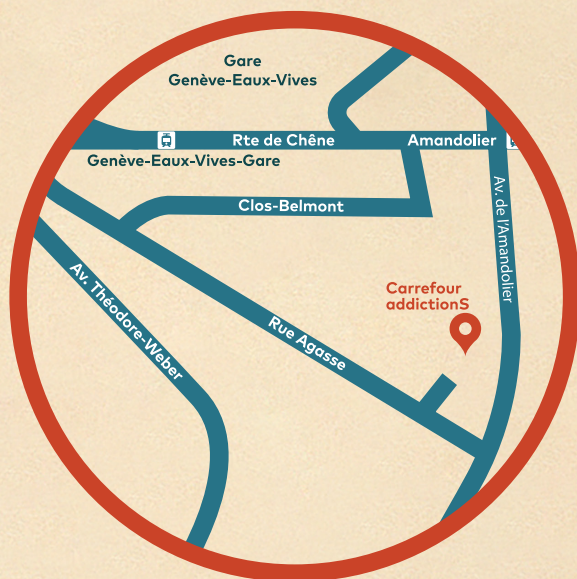


CONTACTEZ-NOUS

CIPRET-Genève
Rue Agasse 45,
1208 Genève

022 329 11 69
info@cipret.ch
www.cipret.ch



PROGRAMME
Décllic

POUR ARRÊTER LE TABAC ET LA NICOTINE



PROGRAMME
Décllic

GRATUIT

VOTRE EXPÉRIENCE

La **motivation** est indispensable mais pas toujours suffisante.

Des mauvaises **expériences** ou la peur de l'échec peuvent freiner l'envie d'arrêter.

La dépendance à la nicotine n'est pas un obstacle à votre projet d'arrêt, elle peut être **surmontée**.

S'observer et comprendre son fonctionnement aide à trouver des **stratégies efficaces**.



ON VOUS ACCOMPAGNE

Des professionnel·les de la santé **spécialisé-es** dans l'arrêt du tabac peuvent vous accompagner et vous apporter un suivi **personnalisé**.



LE PROGRAMME DÉCLIC

Des tabacologues vous aident à arrêter de fumer ou de consommer de la nicotine. **Participez à choix :**

- **Séances en groupe**
en 5 séances, 1 fois par semaine.
- **Entretiens individuels**
pour des conseils personnalisés.
- **Séances thématiques**
conseils d'un médecin, hypnose, habitudes alimentaires, gestion du stress, alcool, témoignages...

Inscrivez-vous
en ligne ou par téléphone

GRATUIT



tinenco.ch/declic
022 329 11 69

