

JEUX DE HASARD ET D'ARGENT

# LE DESSOUS DES CARTES



Avec le soutien de:



Carrefour  
addiction



REPUBLIQUE  
ET CANTON  
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

JUSQU'ICI TOUT VA BIEN ...



Quand je perds, j'arrête de jouer. Je n'essaie pas de me refaire.



Quand je joue, je me fixe des limites de temps et d'argent. Je les respecte.



Je n'emprunte pas de l'argent pour jouer.



Je peux parler de mes habitudes de jeux et de l'argent que j'ai dépensé.



J'ai plusieurs centres d'intérêts.

... SI CE N'EST PLUS LE CAS,  
QUELQUES **RÈGLES DE BASES**



Payez vos factures en priorité.



Ne jouez que l'argent que vous avez.  
N'empruntez pas à d'autres.



Fixez une limite d'argent à dépenser.



Fixez une limite de temps de jeu.  
Faites des pauses.

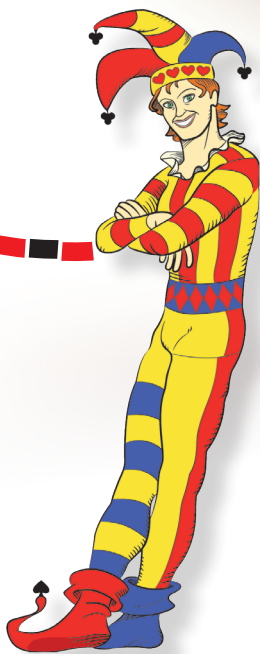


Mettez hors de portée vos cartes de crédit/  
débit.



Notez vos gains et vos pertes : on se  
souvient de ce qu'on gagne, mais on  
oublie ce qu'on perd.

*Je contrôle ma vie,  
pas les jeux de hasard.*



# CONTACT

**022 329 11 69**

Conseils par téléphone

Rendez-vous gratuit

Confidentiel et anonyme

info@rnvp.ch / [www.rnvp.ch](http://www.rnvp.ch)

**Rien ne va plus**

Carrefour addictionS

Rue Agasse 45

1208 Genève



Amandolier, Rieu,  
Gare des Eaux-Vives



**0800 040 080**

ligne d'écoute, gratuite et anonyme, 24h/24

# CONTACT

022 329 11 69

Conseils par téléphone

Rendez-vous gratuit

Confidentiel et anonyme

[info@rmvp.ch](mailto:info@rmvp.ch) / [www.rmvp.ch](http://www.rmvp.ch)

**Rien ne va plus**

Carrefour addictions

Rue Agasse 45

1208 Genève



Amandolier, Rieu,  
Gare des Eaux-Vives



# RÉFLEXIONS POUR LES PARENTS

Combien de temps passez-vous devant un écran ?

Combien d'écrans avez-vous et où sont-ils  
(smartphone, ordinateur, console, TV, tablette,  
montre connectée...) ?

Pensez-vous que certaines activités sur les écrans sont  
mieux que d'autres ?

Avez-vous déjà discuté des jeux vidéo avec votre  
enfant ? Par exemple, de la difficulté d'arrêter ou  
de ce qu'on apprend en jouant.

Avez-vous fixé des règles claires sur l'utilisation  
des écrans ?

Regrettez-vous vos réactions liées  
à l'utilisation des écrans  
par vos enfants ?



# OBSERVATIONS ET QUESTIONS



## VOUS PENSEZ QUE...

- ❶ Les jeux vidéo prennent trop de place.
- ❷ Votre enfant ou votre proche passe trop de temps devant son écran.

## VOUS AIMERIEZ...

- ❶ Comprendre les jeux vidéo.
- ❷ Retrouver le dialogue avec votre enfant ou votre proche.

## VOUS VOUS DEMANDEZ...

Si votre enfant ou votre proche est en difficulté.



APPELEZ-NOUS AU 022 329 11 69



JEUX VIDEO

# C'EST À VOUS DE JOUER !



RNVP  
PRÉVENTION JEUX

Carrefour  
addiction



Avec le soutien de :