

## ALGORITHME 2

### PRISE EN CHARGE DU SEVRAGE NICOTINIQUE

#### Indications au traitement pharmacologique

- Motivation à arrêter de fumer ou substitution temporaire et
- Dépendance nicotinique

#### Contre-indications/précautions

- **Substitution nicotinique**
  - **Précautions:** Infarctus du myocarde < 2 sem., angor instable, troubles du rythme ventriculaire, grossesse/allaitement.
- **Varé nicline**
  - **Contre-indications:** insuffisance rénale sévère, grossesse/allaitement, < 18 ans.
  - **Précautions:** troubles psychiatriques.

#### • Bupropion

- **Risque surdosage:** Insuffisance hépatique et rénale.
- **Contre-indications:** Epilepsie, anorexie/boulimie, sevrage alcool ou sédatifs, cirrhose hépatique, tumeur cérébrale, IMAO, troubles bipolaires, grossesse, allaitement, < 18 ans.
- **Précautions:** abaissement du seuil épileptogène: neuroleptiques, anti-dépresseurs, tramadol, quinolones, anti-paludéens, corticoïdes systémiques, abus d'alcool, prise de stimulants ou d'anorexigènes, diabète traité par hypoglycémifiants ou insuline, antécédents de traumatisme crânio-cérébral.
- **Interaction:** inhibition CYP2D6.

Dépendance faible	Dépendance moyenne	Dépendance forte	Dépendance très forte
<ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 10 cig/j. ou</li> <li>• 1<sup>ère</sup> cig. &gt;60 min. post-réveil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10–19 cig/j. ou</li> <li>• 1<sup>ère</sup> cig. 31–60 min. post-réveil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20–30 cig/j. ou</li> <li>• 1<sup>ère</sup> cig. 5–30 min. post-réveil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• &gt; 30 cig/j. ou</li> <li>• 1<sup>ère</sup> cig. &lt;5 min. post-réveil</li> </ul>
<p><b>A choix selon:</b> préférence du patient, expériences antérieures, contre-indications, co-morbidités somatiques, antécédents de dépression, autres dépendances, traitement médicamenteux associé.</p>			
<p><b>Substitution nicotinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gomme</b> 2 mg</li> <li>• <b>Comprimé</b> à sucer 1 mg</li> <li>• <b>Comprimé</b> sublingual</li> <li>• <b>Inhalateur</b></li> <li>• <b>Spray buccal</b></li> <li>• <b>Patch</b> faible dose</li> </ul>	<p><b>Substitution nicotinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gomme</b> 2 mg</li> <li>• <b>Comprimé</b> à sucer 1 mg</li> <li>• <b>Comprimé</b> sublingual</li> <li>• <b>Inhalateur</b></li> <li>• <b>Spray buccal</b></li> <li>• <b>Patch</b> dose moyenne ou forte</li> </ul> <p><b>Varé nicline</b></p> <p><b>Bupropion</b></p>	<p><b>Substitution nicotinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Monothérapie:</b> patch forte dose/ gomme 4 mg/cpr 2 mg/ cpr sublingual/inhalateur/spray buccal</li> <li>• <b>Bithérapie:</b> patch forte dose+subst. courte durée d'action *</li> </ul> <p><b>Varé nicline</b></p> <p><b>Bupropion</b></p> <p><b>Bupropion + subst. nicotine</b> (subst. courte durée d'action */patch)</p>	<p><b>Substitution nicotinique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bithérapie:</b> patch forte dose + substitut courte durée d'action *</li> </ul> <p><b>Varé nicline</b></p> <p><b>Bupropion + subst. nicotine</b> (subst. courte durée d'action */patch)</p> <p><b>Bupropion + subst. nicotine en bithérapie</b> (patch + substitut courte durée d'action *)</p>

- **Substitution temporaire:** privilégier les substituts à courte durée d'action \*, si insuffisant: adjoindre patch
  - **Arrêt graduel:** diminution de la consommation quelques semaines avant l'arrêt complet. Option possible. Subst. courte durée d'action \* durant cette période
  - **Pré-traitement:** substitution nicotinique 2 à 3 semaines avant l'arrêt. Efficacité controversée. Patch de préférence.
  - **Cigarette électronique:** la cigarette électronique n'est actuellement pas recommandée pour l'arrêt du tabac. Toutefois son utilisation à la place de la cigarette réduit les risques pour la santé
- \* **Subst. courte durée d'action:** gomme/comprimé à sucer/comprimé sublingual/inhalateur/spray buccal

Substitution nicotinique	
<p><b>Patch 16h</b> Nicorette® patch 25 mg/15 mg/10 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Forte dose:</b> 25 mg × 8 sem. puis 15 mg × 2 sem. puis 10 mg × 2 sem. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> <li>• <b>Dose moyenne:</b> 15 mg × 4 sem. puis 10 mg × 2 (4) sem. Durée: 6–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> <li>• <b>Faible dose:</b> 10 mg. Durée: 4–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> </ul> <p>Appliquer sur peau glabre. Changer lieu chaque jour</p>
<p><b>Patch 24h</b> Nicotinell® patch 21 mg/14 mg/7 mg</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Forte dose:</b> 21 mg × 4 sem. puis 14 mg × 2 (4) sem. puis 7 mg × 2 (4) sem. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> <li>• <b>Dose moyenne:</b> 14 mg × 4 sem. puis 7 mg × 2 (4) sem. Durée: 6–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> <li>• <b>Faible dose:</b> 7 mg. Durée: 4–8 sem., jusqu'à 6–12 mois si besoin</li> </ul> <p>Appliquer sur peau glabre. Changer lieu chaque jour</p>
<p><b>Gomme</b> Nicorette®/Nicotinell® 2 mg/4 mg</p>	<p>8–12 gommes/j. × 4 sem. (max. 15/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p><b>Si bithérapie avec patch: max. 6 gommes 2 mg/j.</b></p> <p>Mâcher 20–30 sec. puis plaquer contre la gencive en alternance pendant 30 min.</p>
<p><b>Comprime à sucer</b> Nicotinell® 1 mg/2 mg</p>	<p>8–12 cpr/j. × 4 sem. (max. 15/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p><b>Si bithérapie avec patch: max. 6 cpr 1 mg/j.</b></p> <p>Laisser fondre dans la bouche sans croquer ni avaler</p>
<p><b>Comprime sublingual</b> Nicorette Microtab® 2 mg</p>	<p>8 à 12 cpr/j. × 4 sem. à adapter. Peut être augmenté à 2 cpr par prise en cas de forte dépendance (max. 30 cpr/j.). Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p><b>Si bithérapie avec patch: max. 6 cpr/j.</b></p> <p>Laisser fondre sous la langue</p>
<p><b>Inhalateur</b> Nicorette Inhaler® 10 mg</p>	<p>6–12 cartouches/j. × 4 sem. (max 16/j.) à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p><b>Si bithérapie avec patch: max. 4 cartouches/j.</b></p> <p>Inhalations répétitives brèves pendant 30 min.</p>
<p><b>Spray buccal</b> Nicorette solution pour pulvérisation buccale® 1 mg/dose</p>	<p>1 à 2 pulvérisations toutes les 30 à 60 minutes (max. 64/j.) × 6 sem. à adapter. Réduction progressive. Durée: 2–3 mois, jusqu'à 6–12 mois si besoin</p> <p><b>Si bithérapie avec patch: max. 30 pulvérisation/j.</b></p> <p>Pulvériser la solution dans la bouche, éviter de respirer au moment de l'administration, ne pas déglutir quelques secondes après la pulvérisation</p>
Varé nicline	
<p>Champix® 0,5 mg/1 mg</p>	<p>1 × 0,5 mg/j. de J1 à J3 puis 2 × 0,5 mg/j. de J4 à J7 puis 2 × 1 mg/j. × 11 sem. dès J8. Arrêt du tabac programmé dès J8 mais possible avant. Suivre et arrêter varé nicline si troubles du comportement, dépression, idées ou comportement suicidaires. Si effets indésirables importants, réduire à 2 × 0,5 mg/j ou arrêter. Durée: 3 mois, considérer jusqu'à 6–12 mois si besoin</p>
BUPROPION	
<p>Zyban® 150 mg</p>	<p>1 × 150 mg/j. de J1 à J6 puis 2 × 150 mg/j. × 7–11 sem. dès J7. Arrêt du tabac programmé entre J8 et J14. Si effets indésirables importants ou «précautions», réduire à 1 × 150 mg/j ou arrêter. Durée: 2–3 mois, considérer jusqu'à 6–12 mois si besoin</p>