

Repères et constructions autour de l'impulsivité pour aménager nos pratiques

Joël Billieux, Ph.D.

Professeur de Psychologie Clinique, Psychopathologie, et Evaluation Psychologique

Université du Luxembourg, Luxembourg

Université catholique de Louvain, Belgique

Directeur de Laboratoire

Addictive and Compulsive Behaviours Lab (ACB-Lab)

Health and Behaviour Institute, University of Luxembourg

Chercheur Associé

Centre du Jeu Excessif, CHUV, Suisse

- Introduction – Un construit à multiples visages
- Impulsivité – Repères historiques et modèles dominants
- Une approche « processuelle » et « trans-diagnostique » de l'impulsivité

Etre impulsif, c'est ...





Impulsivité = Construit Multi-dimensionnel («umbrella» Construct)

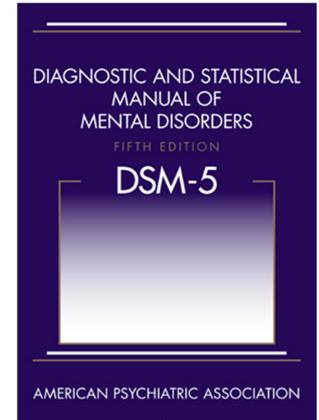
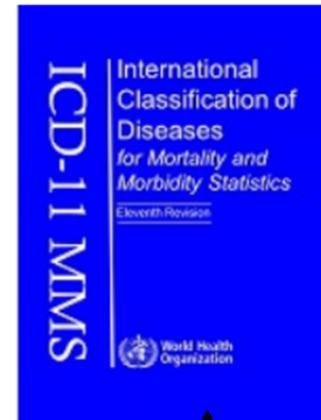
Manque de consensus sur la **définition** de l'impulsivité et sur les **moyens** (questionnaires / tâches) permettant de la mesurer

Implications cliniques importantes

- Diagnostic
- Evaluation
- Formulation du Cas (identification des processus psychologiques impliqués)
- Intervention psychologique taillée sur mesure

Impulsivité – Un processus trans-dagnostique

- Troubles liés à l'utilisation de substance
- Troubles alimentaires
- Troubles liés au Jeu (argent, vidéo)
- Trouble obsessionnels-compulsifs
- Personnalité borderline
- Personnalité antisociale
- Déficit de l'attention / hyperactivité
- etc.



critère diagnostique de nombreux troubles

➡ Comorbidité élevée entre ces troubles

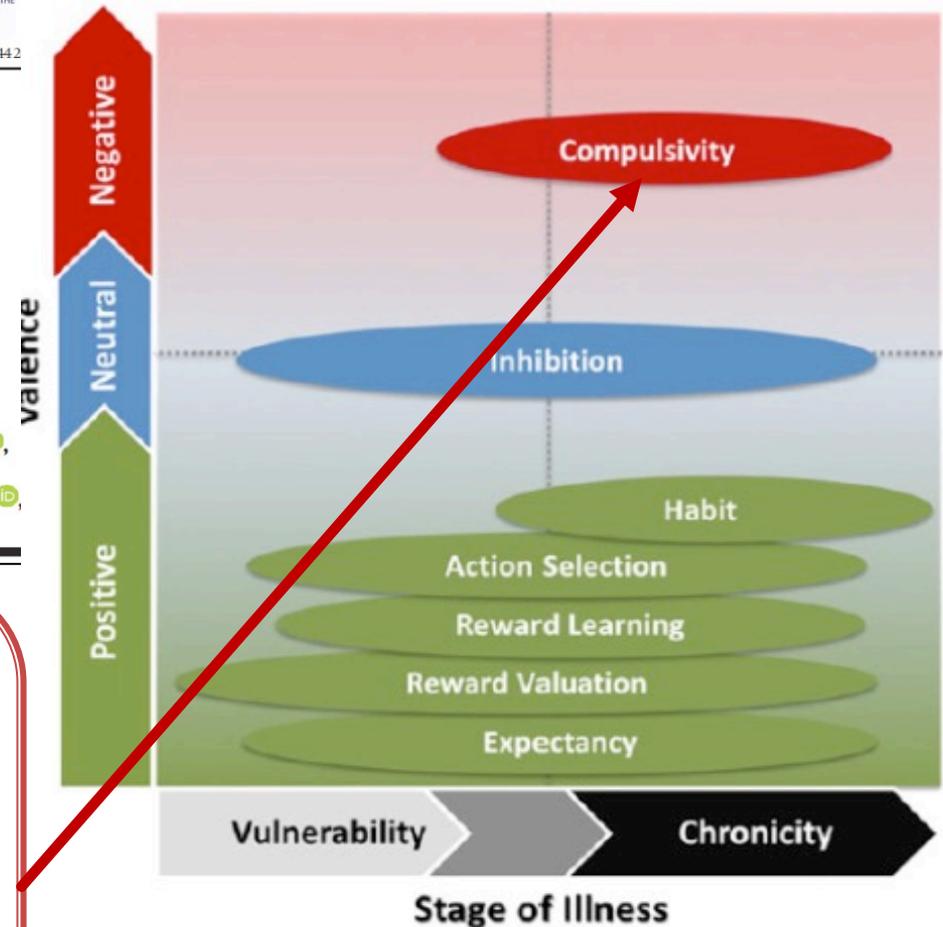
➡ Facteur étiologique commun !

A transdiagnostic dimensional approach towards a neuropsychological assessment for addiction: an international Delphi consensus study

Murat Yücel¹ , Erin Oldenhof¹, Serge H. Ahmed² , David Belin³, Joel Billieux⁴ , Henrietta Bowden-Jones⁵, Adrian Carter¹ , Samuel R. Chamberlain⁶, Luke Clark⁷ , Jason Connor⁸, Mark Daglish⁹ , Geert Dom¹⁰, Pinhas Dannon¹¹, Theodora Duka¹², Maria Jose Fernandez-Serrano¹³, Matt Field¹⁴, Ingmar Franken¹⁵, Rita Z. Goldstein¹⁶, Raul Gonzalez¹⁷, Anna E. Goudriaan¹⁸ , Jon E. Grant¹⁹ , Matthew J. Gullo²⁰ , Robert Hester²¹ , David C. Hodgins²² , Bernard Le Foll^{23,24} , Rico S. C. Lee¹, Anne Lingford-Hughes²⁵ , Valentina Lorenzetti²⁶, Scott J. Moeller²⁷ , Marcus R. Munafò²⁸ , Brian Odlaug^{29,30} , Marc N. Potenza³¹, Rebecca Segrave¹, Zsuzsika Sjoerds^{32,33} , Nadia Solowij^{34,35} , Wim van den Brink³⁶, Ruth J. van Holst³⁶, Valerie Voon³⁷, Reinout Wiers³⁸ , Leonardo F. Fontenelle^{1*} & Antonio Verdejo-Garcia^{1*} 

Compulsivity – Repetitive, Automatic Behavior, Negative outcome expectancies, feeling « forced », « compelled », despite negative consequences

Impulsivity – Unplanned behavior, being « driven », not necessarily repetitive, most often driven by positive outcome expectancies



Exemple : **Achat Impulsif** (non prémédité) versus **Achats Compulsifs** (répétés, automatiques, lié à renforcement négatif, associé à des conséquences négatives)



Impulsive Gambler ?



Compulsive Gambler ?

Impulsivité :
Repères Historiques
et Modèles
Dominants

Impulsivité – Repères Historiques (1)

Observation Cliniques

- Bonet (1682) – parmi premières descriptions dans un contexte clinique
 - Pensées impulsives
 - Caractère impulsif
 - Humeur instable associée à symptômes dépressifs et impulsivité

- Pinel (1809) – parmi premières descriptions dans un contexte clinique
 - Conduites impulsives = indépendantes de la volonté

- Freud (1905/1915) – Principe de plaisir / Principe de réalité, ...

- Grayson et Tolman (1950) - description de cas cliniques
Certains comportements apparaissent comme:
 - dénués de contrôle ou d'inhibition
 - non-prémédités
 - ne prenant pas en compte les conséquences à long terme
 - Prenant place spontanément, dans l'immédiat

Impulsivité – Repères Historiques (2)

- Eysenck & Eysenck (1968)

Trait de personnalité jouant un rôle causal dans le comportement

- Zuckerman (1979)

Concept de recherche de sensations

- recherche de nouveauté/d'aventure/sensations fortes
- désinhibition
- prise de risque



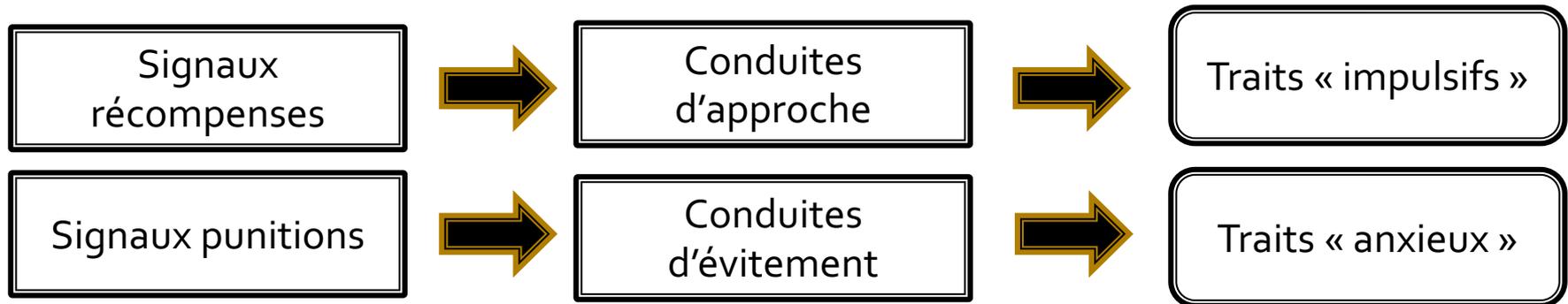
RS = Aspect biologiquement déterminé de la personnalité

Hypothèse du niveau optimum de stimulation

« Les sujets ayant un **besoin** élevé de stimulation apparaissent impulsifs, extravertis, actifs, manifestent des tendances non-conformistes, voire même antisociales. Ils expriment peu d'anxiété» (Zuckerman & Link, 1968) »

Impulsivité – Repères Historiques (3)

- Gray (1981) – la théorie de la sensibilité aux renforcements



- Barratt (1985 / 1993)
 - Impulsivité = déterminant dans la variabilité individuelle des performances cognitives
 - Impulsivité motrice, Impulsivité attentionnelle, Manque de planification
 - Impulsivité indépendante des processus émotionnels
- Dickman (1990)

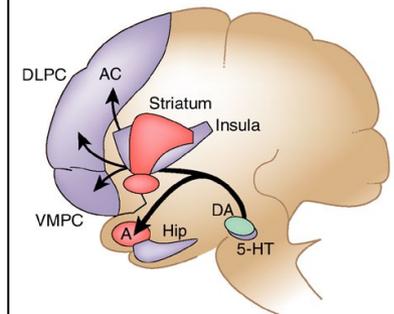
Fait la distinction entre impulsivité

 - Fonctionnelle: capacité à prendre une décision rapide dans les situations où cela s'impose
 - Dysfonctionnelle: tendance à agir précipitamment, en raison d'une incapacité à adopter une approche plus réfléchie dans une situation qui l'exigerait

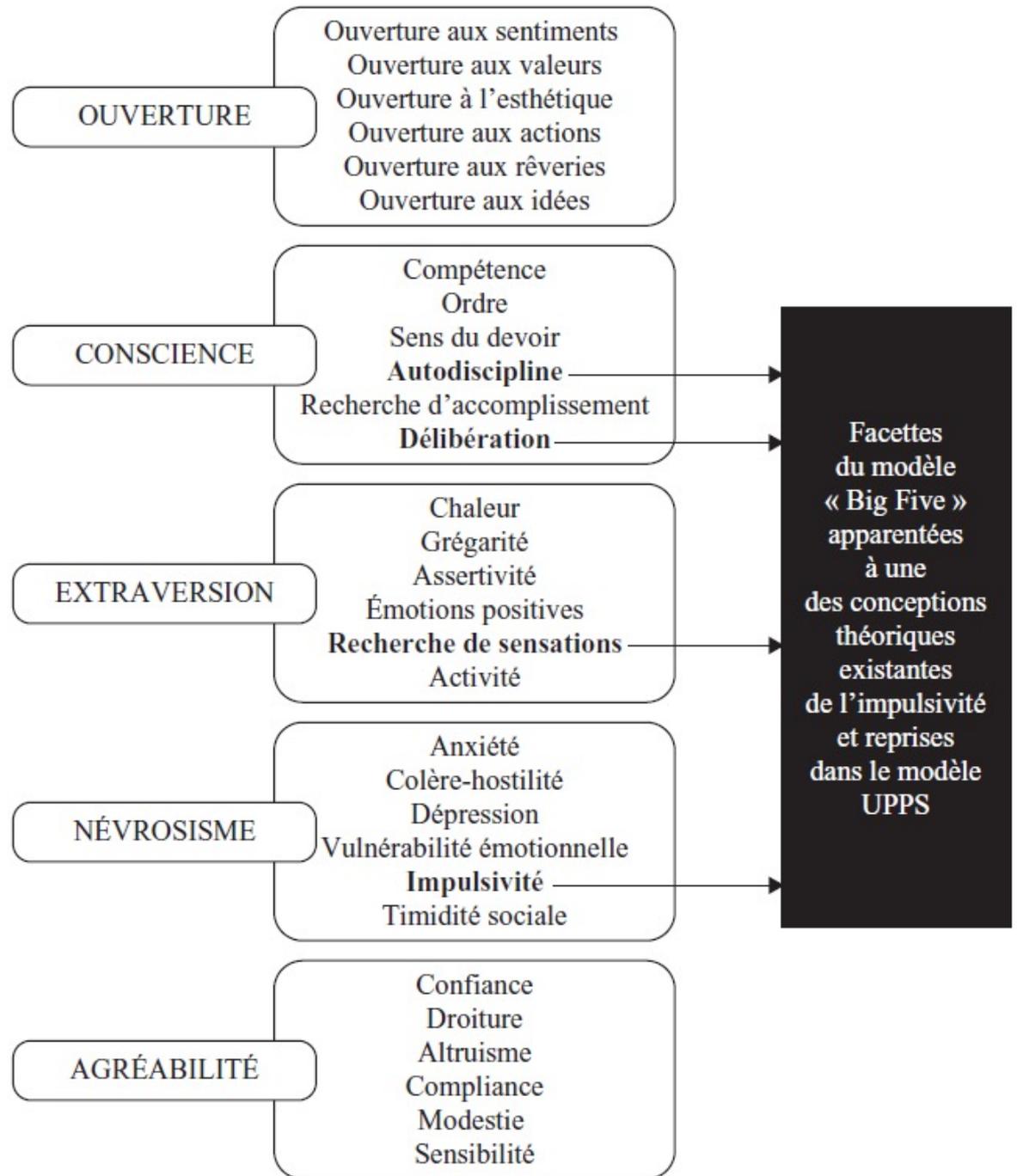
Modèles (bio)psychologiques: dual-process

- **Système impulsif « amygdalien »**:
signalement des renforcements positifs
et négatifs immédiats (très court terme)
- **Système réflexif « préfrontal »**:
considération des renforcements positifs
et négatifs futurs (à long terme)

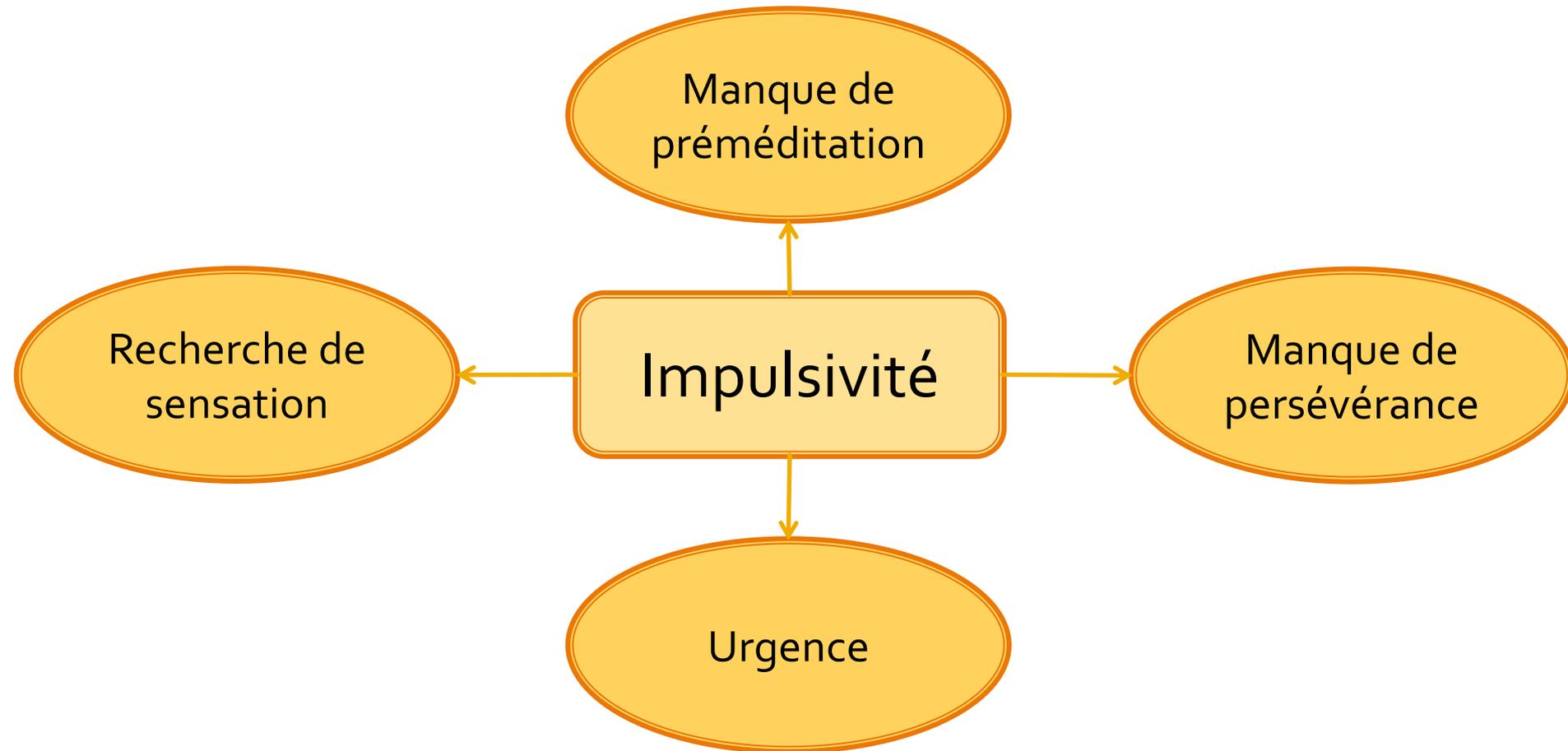
Une hyperactivité du **système impulsif** peut surpasser le contrôle exercé par le **système réflexif** et déclencher des comportements **immédiatement plaisants** mais ayant des **conséquences négatives à long terme**



Impulsivité et Big Five



Le modèle UPPS

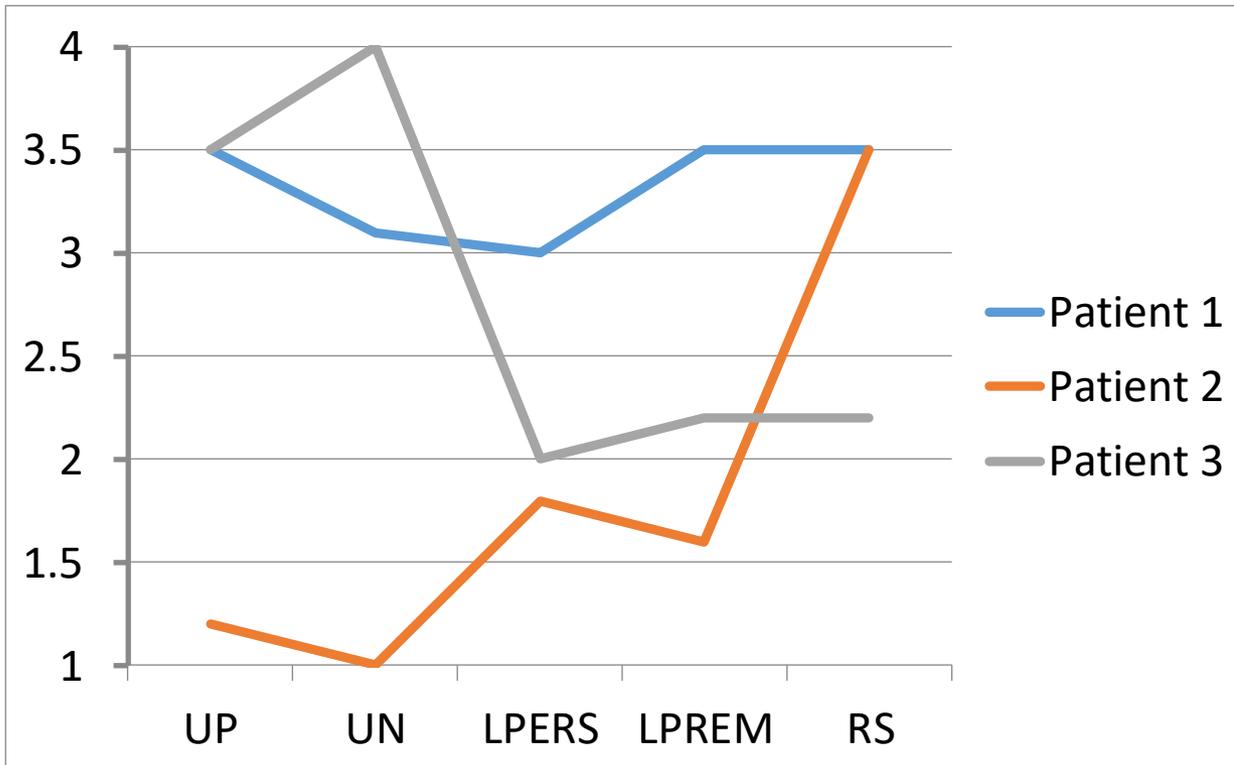


Définition des facettes de l'impulsivité

- Urgence
 - Tendance à agir de manière irréfléchie dans des contextes émotionnels intenses positifs (urgence positive) ou négatifs (urgence négative)
- Manque de persévérance
 - Capacité à rester concentré sur une tâche pouvant être difficile et/ou ennuyeuse
- Manque de préméditation
 - Capacité à prendre en compte les conséquences d'un acte avant de s'y engager
- Recherche de sensation
 - Tendance à rechercher l'excitation et l'aventure, ouverture face aux nouvelles expériences

«Profils d'impulsivité»

Profils d'impulsivité



P1: « Multi-impulsif »
(ensemble des facettes)

P2: haute RS et un bon
autocontrôle

P3: difficulté isolée
d'autocontrôle en
contexte émotionnel

Traits Impulsifs (UPPS) & Jeu Pathologique

(Cyders & Smith, 2008; Smith et al., 2007)

Recherche de
Sensation

Manque de
préméditation

Urgence

ASPECTS FACTUELS

Fréquence des conduites de jeu

Nombre d'activité de jeu
pratiquées

Types de jeux privilégiés

ASPECTS PROBLEMATIQUES

Impact dans la vie quotidienne

Perte de contrôle

Statut de «joueur pathologique»
(DSM)

Le continuum de l'impulsivité (exemple de la préméditation)



Planification rigide et excessive

Manque de préméditation

Exemple CP

Perfectionnisme Pathologique

TOC (compulsions rangement / vérification)

Restriction alimentaire

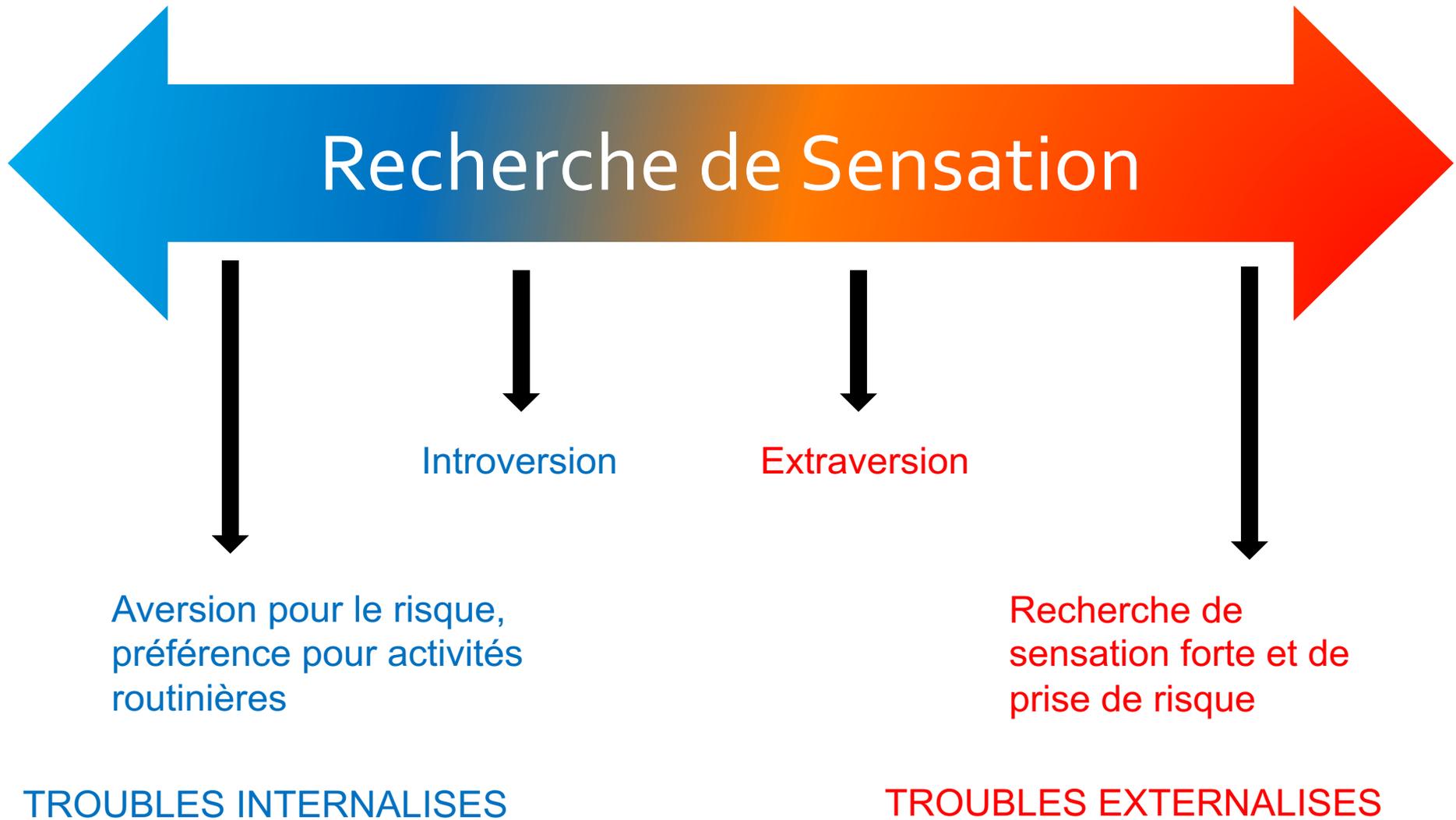
Exemples CP

Abus de substance

Conduites antisociales

Difficultés d'organisation

Le continuum de l'impulsivité (exemple recherche de sensation)



Echelle UPPS-P courte (20 items)

Available online at www.sciencedirect.com

SciVerse ScienceDirect

Comprehensive PSYCHIATRY

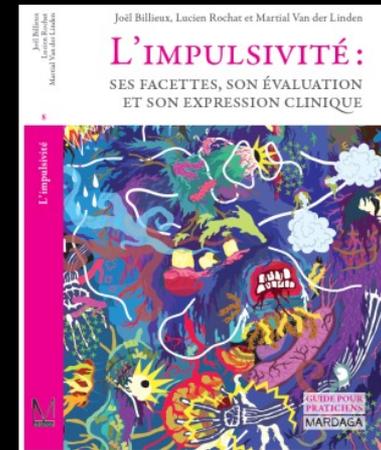
Comprehensive Psychiatry 53 (2012) 609–615

www.elsevier.com/locate/comppsych

Validation of a short French version of the UPPS-P Impulsive Behavior Scale

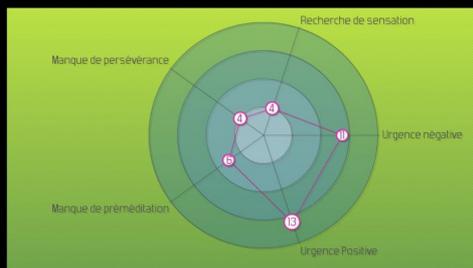
Joël Billieux^{a,b,c,*}, Lucien Rochat^{a,b}, Grazia Ceschi^a, Arnaud Carré^d,
Isabelle Offerlin-Meyer^e, Anne-Catherine Defeldre^f, Yasser Khazaal^c,
Chrystel Besche-Richard^{d,g}, Martial Van der Linden^{a,b,h}

^aCognitive Psychopathology and Neuropsychology Unit, University of Geneva, Geneva, Switzerland
^bSwiss Centre for Affective Sciences, University of Geneva, Geneva, Switzerland
^cDivision of Substance Abuse, Geneva University Hospitals, Geneva, Switzerland
^dCLEA EA 4296, Cognition Language Emotion Acquisitions, University of Reims Champagne-Ardenne, Reims, France
^eINSERM U. 666, Physiopathologie clinique et expérimentale de la schizophrénie, Département de Psychiatrie, Hôpital Civil, 67091 Strasbourg Cedex, France
^fPsychological Sciences Research Institute, Catholic University of Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgium
^gInstitut Universitaire de France, Paris, France
^hCognitive Psychopathology Unit, University of Liège, Liège, Belgium



Profileur en libre accès

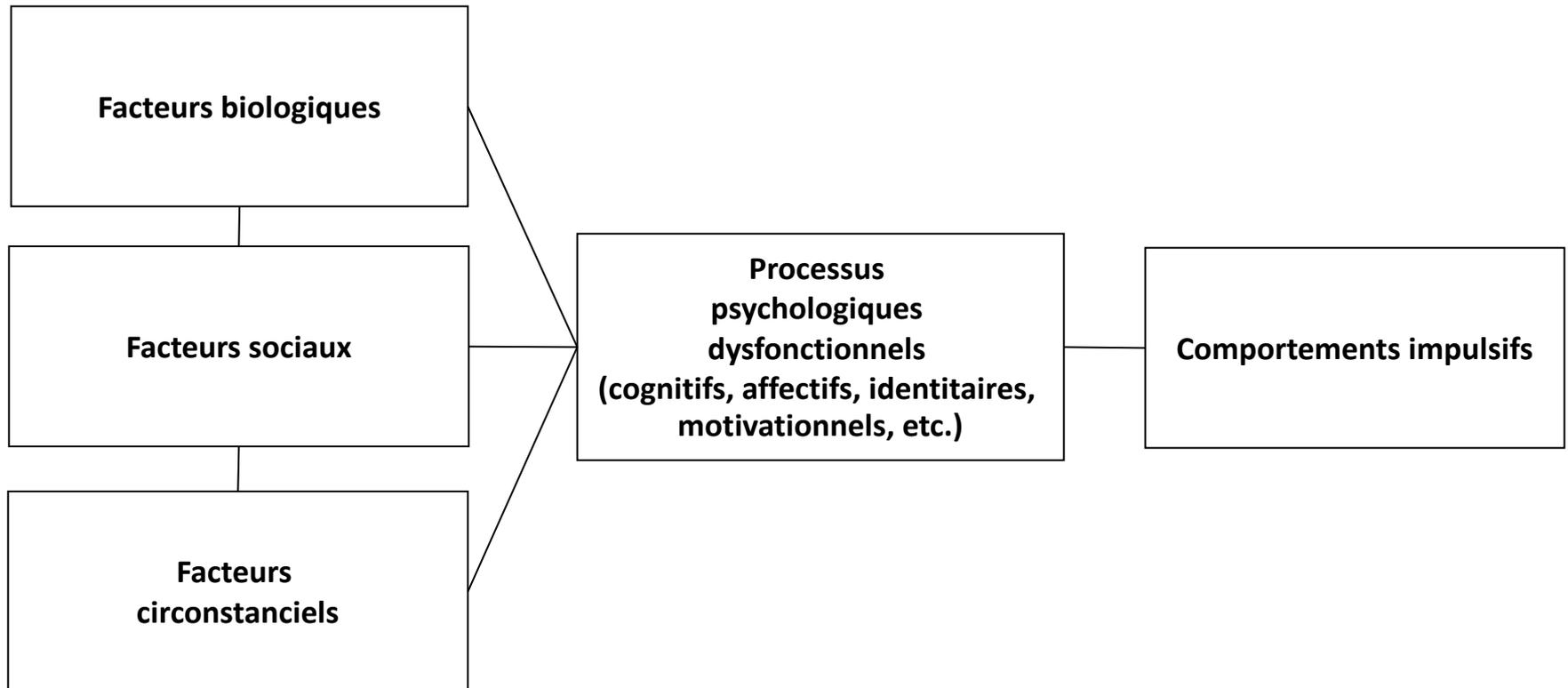
<http://uclep.be/profiler/>



Propriétés psychométriques et normes, voir chapitre 6 ou article en téléchargement libre http://www.uclep.be/wp-content/uploads/pdf/Pub/Billieux_CP_2012.pdf

Approche
« Processuelle » de
l'impulsivité

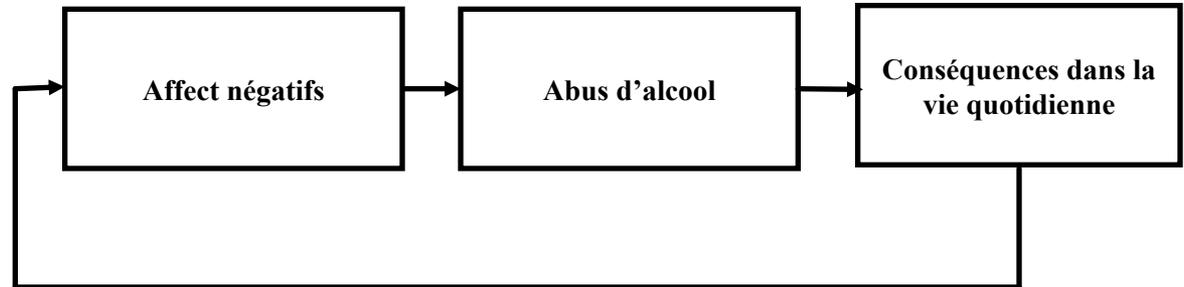
Modèle psychologique et intégratif



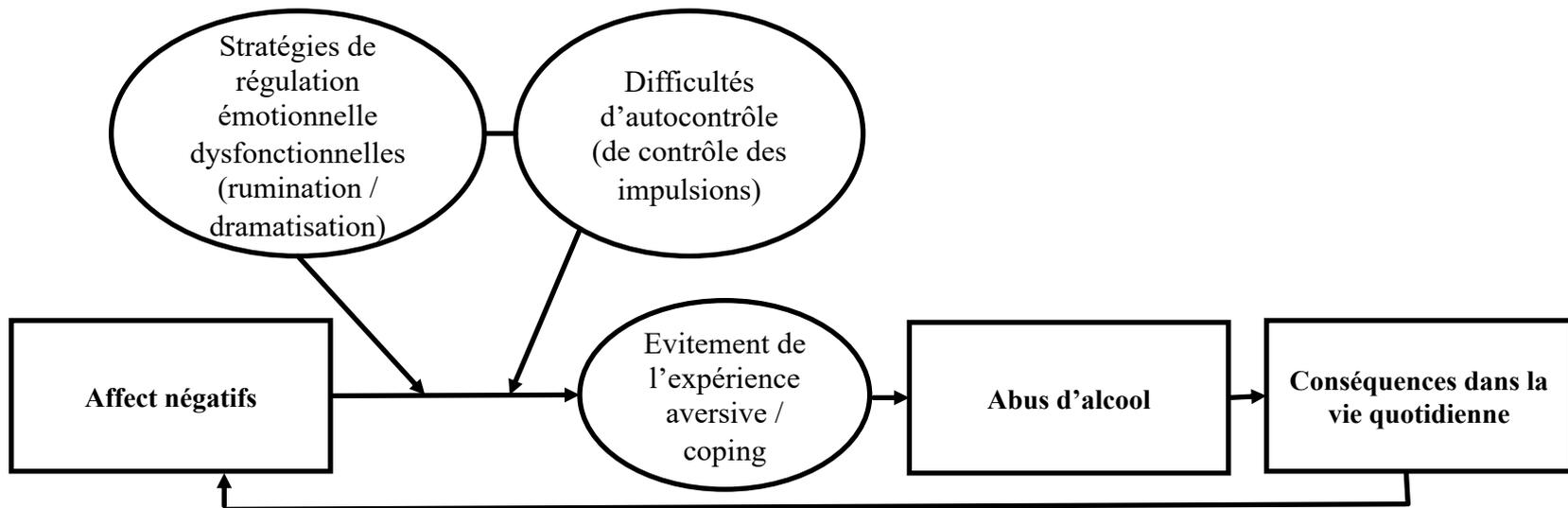
Analyse processuelle – exemple de l'urgence

(urgence = action irréfléchie dans contexte émotionnel intense)

Niveau d'analyse symptôme



Niveau d'analyse processuel (processus = cibles des interventions)



Impulsivité et interventions psychologiques (exemples)



Interventions	Processus liés à impulsivité	Niveaux	Facettes de l'impulsivité
Résolution de problèmes	Processus délibératif, prise de décision	Processus réflexifs liés au self	Manque de préméditation
Réentraînement attentionnel	Biais envers stimuli saillants (e.g., alcool)	Processus automatiques	Urgence, recherche de sensations
Pleine conscience	Inhibition de réponses dominantes; inhibition de pensées involontaires; acceptation émotions négatives, etc.	Processus émotionnels / Processus contrôlés	Urgence, manque de persévérance
Intention d'implémentation	Inhibition de réponses dominantes	Processus contrôlés	<u>Urgence</u> , manque de préméditation
Projection dans le futur	Capacité à «voyager» mentalement	Processus réflexifs liés au self	Manque de préméditation (e.g., capacités à différer une récompense)

L'IMPULSIVITÉ :

SES FACETTES, SON ÉVALUATION ET SON EXPRESSION CLINIQUE

8

- Modèles dominants
- Processus psychologiques impliqués
- Impulsivité et psychopathologie
- Impulsivité et neuropsychologie
- Aspects développementaux et différences de genre
- Evaluation avec des outils validés (et normes)



Remerciements



Martial Van der Linden

Merci de Votre Attention !

Joël Billieux, Ph.D.

Associate Professor of Clinical Psychology

Head - Addictive and Compulsive Behaviours Lab

Health and Behaviour Institute

University of Luxembourg, Esch-Sur-Alzette

Joel.Billieux@uni.lu [bientôt Joel.Billieux@unil.ch]



@JoelBillieux



Joel_Billieux



<https://osf.io/pxaq5/>