



### INFORMATION ET CONSEILS

Carrefour addictionS  
45 rue Agasse - 1208 Genève  
www.carrefouraddictions.ch  
info@carrefouraddictions.ch



Carrefour  
addiction **S**

Avec le soutien de:



## CONDUIRE

Si vous consommez, vous ne conduisez pas !

Consommer du cannabis :

- diminue la vision
- augmente le temps de réaction

Sous l'effet du cannabis, vos capacités diminuent et les risques d'accident augmentent.



## FRAGILE

Si vous ou des membres de votre famille souffrez de problèmes psychiques, alors évitez la consommation de cannabis.

Consommez le plus tard possible, après l'adolescence.

Il y a un risque d'arrêt cardiaque chez certaines personnes. Ces personnes ne le savent pas forcément.

## GROSSESSE

Si vous êtes enceinte, évitez de consommer du cannabis. Votre fœtus est exposé aux effets du cannabis.



## ADRESSES UTILES

Urgence santé : **144 en Suisse**  
**112 en Europe**

FEGPA-Carrefour addictionS : **info@fegpa.ch**

Fondation Phénix Centre pour adolescents et jeunes adultes : **022 404 02 30**

Unité « Santé Jeunes » : **022 372 33 87**

Consultations pour adolescents **022 382 47 60**

Pour évaluer ta consommation :  
**www.stop-cannabis.ch**



# CANNABIS



## LIMITER LES RISQUES

## CONSOMMER SAFE

### Quelques principes :

- > Gérer le dosage
- > Ne pas mélanger
- > Consommer dans un lieu et une ambiance calme, en sécurité
- > Tester le produit avec une petite quantité.

Il est préférable de consommer petite dose par petite dose.

### Un produit illégal est dangereux car :

- > On ne connaît pas le taux de THC
- > Il peut être coupé avec d'autres produits. Ces produits de coupe sont parfois dangereux.
- > Les cannabis synthétiques sont à grand risque. Ils peuvent entraîner la mort. Évitez-les !

## SURDOSE :

- Il y a un grand risque de surdosage avec :
- > Le bang (pipe à eau). Avec un bang, on respire une très grande quantité d'un seul coup.
  - > Les gâteaux, chocolats, ou tout ce qu'on peut manger contenant du cannabis



## MELANGES :

Consommer du cannabis avec d'autres substances est dangereux, cela :

- > augmente les effets
- > augmente aussi les risques

Chaque substance a ses propres risques. Si on mélange les substances, alors les risques de chaque substance sont augmentés.



## BAD TRIP:

- Faire un bad trip, c'est :
- > faire un mauvais délire
  - > ressentir de grandes angoisses incontrôlables

Si on est fatigué, soucieux, psychiquement fragile, on peut mal réagir et faire un bad trip.

Il vaut mieux :

- > ne pas rester seul(e)
- > consommer quand on se sent bien

Si vous faites un bad trip, alors il faut appeler le 144.

## DU CANNABIS DE SYNTHÈSE DANGEREUX SUR LE MARCHÉ NOIR

C'est comme du cannabis traditionnel. Il est impossible de voir à l'œil nu si le cannabis est naturel ou artificiel. Sur le marché noir, on vaporise parfois du cannabis artificiel (de synthèse) sur du cannabis légal (CBD).

Le cannabis de synthèse peut provoquer des intoxications très fortes et graves. Le cannabis de synthèse augmente le risque d'overdose.



## Il est recommandé

- > de tester une petite quantité lors de la première consommation (deux à trois bouffées)
- > d'attendre 15 minutes, jusqu'à ce que l'effet s'installe
- > de faire tester le produit dans un drug checking

Si l'effet est inhabituel :

Renoncez absolument à la consommation !

## Drug checking nuit blanche

☎ 022 733 70 50

✉ [drugchecking@nuit-blanche.ch](mailto:drugchecking@nuit-blanche.ch)

📍 Rue JJ de Sellon 6, accès par la rue de la Sibérie, local « Le 6 » au fond de la cour