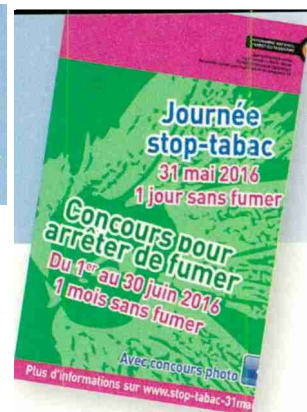




Journée stop-tabac



Lors de la Journée stop-tabac du 31 mai, les fumeuses et les fumeurs peuvent essayer de s'abstenir de fumer pendant un jour entier. Les personnes qui souhaitent aller plus loin peuvent participer au concours pour arrêter de fumer et au tirage **au sort doté de vingt prix principaux de 500 francs en espèces.**

Si vous n'êtes pas encore totalement prêts à arrêter de fumer, vous pouvez profiter de la Journée stop-tabac du 31 mai pour faire un test et voir comment vous vous sentez. Vous pouvez en outre vous inscrire sur le site www.stop-tabac-31mai.ch et participer au tirage au sort organisé par le Programme national d'arrêt du tabagisme, qui est doté de 100 bons d'une valeur de 25 francs chacun.

Le Programme national d'arrêt du tabagisme organise le concours pour arrêter de fumer à l'intention de toutes les personnes qui veulent faire une tentative de sevrage. Le concours comprend 20 prix de 500 francs en espèces et 80 prix de 50 francs en espèces. Profitez-en pour faire une pause sans tabac du 1^{er} au 30 juin 2016.

Vous trouverez toutes les informations concernant l'inscription sur le site

www.stop-tabac-31mai.ch. Sur la page Facebook Stop Tabac 31 mai, vous pouvez échanger vos astuces pour arrêter de fumer avec d'autres participantes et participants. ■

Ligne stop-tabac 0848 000 181

Si vous souhaitez obtenir plus de conseils, vous pouvez vous adresser à la ligne stop-tabac. Sur demande, la ligne-stop tabac peut aussi vous rappeler gratuitement à plusieurs reprises pour vous accompagner dans votre entreprise. Le service de la ligne stop-tabac est disponible du lundi au vendredi, de 11 h à 19 h. Vous trouverez des informations complémentaires à l'adresse www.ligne-stop-tabac.ch